

ويهدأ نحر لقمة العيش

الدعوة إلى مشروعة الشعب في
أفدت المجلد الرابع ومقتضيات منظمة
ومنها ما حدث عنه أمين المهنس
على دور الدين وشمس الدين المهنس
الذي نشر فكره في مجلة "المهنس"
التي تترجم أفكاره على أسسها
يقول المهنس في دور الدين وشمس
أن الاعتبارات تتكلم في دور الدين وشمس
ولا : أن الرقعة المملوكة
التي على سنة راقع واضح ومحدد
بأنه مع السقوط السياسي والشمس
أفاده يمكن تحديدها من قبل
كذلك فإن الهدف واضح إذا تحقق أول
سنة دعا الناس إلى أن تكون الدعوة
وضع في صفوف المسلمين أعدادا
جديدة كل عام

تقنيا : أن التزائم المعاصرة - كما
انصهر - أن يأتي في صورة تفرعات
أنما التزائم ويحدد الشخص بنفسه
ومضارب ملا بنفسه : فلي أمير
مكتبا خاصة يضم حوالي ١٢٠ شخصا
وإذا تخيلت أن كلا منهم يمثل أسرة
من خمسة أفراد فنتي أنتم أنتم من
خارج مهنتي مسئول عن ٦٠٠ فرد وإذا
اضطرت في هذا إذا اعتبرنا أن أفراد
أسرتي والتكلم في دور الدين وشمس
التي على سنة راقع واضح ومحدد
بأنه مع السقوط السياسي والشمس
أفاده يمكن تحديدها من قبل
كذلك فإن الهدف واضح إذا تحقق أول
سنة دعا الناس إلى أن تكون الدعوة
وضع في صفوف المسلمين أعدادا
جديدة كل عام

الجمعة



مزلقان أمبابة أصبح يهدأ أرواح المله والأطفال

مزلقان أمبابة ينتظر دوره في إصلاحات الجيزة

الإصلاحات العديدة التي شهدتها عام ٨٥ محافظة
الجيزة .. وفي أكثر من موقع .. وسراق جساميري ..
دعوتها ونحن نشكر .. عبد الحميد حسن المحافظ
ورؤساء الأحياء الذين حاولوا إزالة أسباب شكوى
المواطنين اليومية .. إنهم في هذا الصدد يملكون
أهمية بعد أن وصل لحد لا يقي بما يتجاوز من جهد
واضح في رفع الفوارق وإصلاح الخراب المسحي
وتجديد وتنشيط قلبه الجزء التي تتركب من
المزلقان بلا جدوى للمرضى كما هو واضح
بمصر .. الأضرار الضخمة محطلة .. والحل
أهمية متناهية .. وترقب وتخفيف عبء (١)
وأصبح مصرا للخطر وتهدد الأرواح فعرض المزلقان



ميدان الأفضل بشيرا في صورته - الجميلة - الجديدة

استجاب محافظ القاهرة لنداء محرر الأخبار
ما أوجعنا إلى كل بقعة خضراء في القاهرة .. أن كل جهد ينفذ في شوارعنا
أو ميداننا حذقة غناء .. يجب أن نشجعه ونشكره
المسؤولين والمثقفين عليه

إصابة زوجتي .. إصابة عمل
ماتت زوجتي التي كانت تعمل بشركة
لصير للمستهلكات الطبية بالمطرية بعد
رجلة عذاب من سرطان الثدي .. كان
طبيب الشركة قد أثبت في تحليله أن
الأورام حميدة مما قلل من حدة شدة
معالجتها بحد طفيف .. ولأنها لم تستطع
العمل خرجت بمشاع مكر .. لذلك
ووزيرة الشؤون الاجتماعية بثبات حالة
زوجتي أصابة عمل وتحليل مامشا بانه
هذا المكان بيلي محرر الأخبار .. لم
يهدأ العمل لحظة حتى أصبح مكان
شكوى زوجتي للجراح .. أثبت كل
رؤساء الأحياء محتدون به ..
عن سكان الأفضل
خليل محمود بونو

سؤال للمراقبة على
المصنفات الفنية
الإعلام السينمائي التي تسمح
لرقابة لمرضاها الجمهور شربه أن يكون
العرض للكتاب فقط .. وبالمثل مطبوعة
على شرائط الفيديو ليستخدمها جمهور
أكبر .. ومماثل فيها الكتاب والمصنفات
والفنون والفنانين في أمن المراقبة ..
ملاذ أمت الرقابة لهذا النوع الذي
يمكن التحكم فيه في دور السينما يتبدد
يدخل البيت وربما عنا ومن الرقابة
يتركز للكتاب الذي تعرض لهم
١٢ ميدان الجوز أميني
فيكتوريا .. الساحل
القاهرة

المحقق الرياضي
الأربعاء القادم
عدد خاص من الأسبوع بطل الأبطال
بالصور والرقاص مشوار
الكفاح من تونس إلى نيجيريا !
الخطيب يعيد أمجاده ..
والجري يفكر في الاستقلال
حارس مرمى ملاق .. وفظ
دفاع حصين .. وراء الفوز
سور الجفاء بين البلوز .. والليبرو ..
هوانيت وأبرار ومناجات مع الأمل في أجوس
صورة ألوان لنجوم الأفلى لم تفر من قبل
مناجات في بطولة أوروبا للكرة

جمعة الجمعة

الشيخ عبد الله بن عبد الوهاب

ولعل الشيخ عبد الله بن عبد الوهاب
الأمير في القرن العشرين هو أكثر شيوخ
يتم بالاصالة والعمق مع السبيلة
والسيرة ما يجعل كتبه مراجع علمية
للدارسين .. ومثمة للثقافة
ومن أبرز ما أصدره المطابع في هذا
المجال كتابه في تفسير القرآن الكريم
والذي أنجز فيه تفسير عدة أجزاء من
القرآن .. ثم حقق بربيه دون أن يتكسر من
الزيادة عليه

هذا الشيخ الجليل كان أصغر
الشيخ سنا حين فاز بفضيلة جماعة
كبار العلماء والتي اهتمت لتبليغ الأثر
في عدد من المؤتمرات والمجالس العلمية
الدولية .. وكان من أئمة المدافعين عن
خطة إصلاح الأزهر في عهد المشيخة

الشيخ شبلوت
تخلى بها ملاحه وصنفه ديناً للحياة
بمعانيها المتطورة في العلم والتنمية
وتحيزه أمانة الإنسان ..
لقد صنف - في هذا المجال - أشهر
كتبه :
١ - الإسلام عبادة وفريضة : شرح
فيه التوبة الكامل بينهما .. ووجد فيه
بين الاعتقاد والعمل والمعنوي الذي
يقتل المسلمون إليه الآن لتكون لهم عزة
نريد أن نذكر به .. حتى لا نسي

أهل البيت .. من هم

قال الله تعالى : رحمة الله وبركاته عليكم أهل البيت .. من هم أهل البيت في
هذه الآية .. أهل البيت في كلمة أهل البيت ..
يعطى صافي عضو مجمع البحوث الإسلامية .. فيما يلي :

هذه الآية ذكرت عند زيارة الملائكة
لسيدنا إبراهيم والبيارة بولاية أسحاق
من أمته الحبيب .. كما هو في سورة
هود .. فالمراد بأهل البيت في هذه الآية
إبراهيم وزوجته وكذلك من تناسل منها
من بشرت بهم الملائكة .. فيشرناها
باسحاق ومن وراءه إسحاق يعقوب ..
وقد استدل بهذه الآية من جعلوا
زوجات الرسول محمد صلى الله عليه
وسلم من أهل بيته في قوله تعالى في سورة
الأحزاب : إنما يريد الله ليذهب عنكم
الرجس أهل البيت ويطهركم تطهيراً ..
خلافاً لمن قسراً أهل البيت على حل
الباطل والحسن والصالحين ومن تناسل
منهم .. وذلك لأخراج زوجات الرسول
منهم وبخاصة عائشة رضي الله عنها ..
وما يؤكد دخولهم في أهل البيت أن
الحديث في الآيات السابقة عليها
واللاحقة لها موجه البين .. يا أيها النبي
قل لأزواجك .. يا أيها النبي ..
ياتي منكم بطفة مبينة .. يا أيها
النبي لست كمن من النساء إن اتقيتن
فلا تخضعن بالقول .. يا أيها النبي ..
يؤتىكم ولا تبرهن تبرج الجاهلية الأولى
وأمن الصلاة وآتين الزكاة وأمن الله
وسلمه .. إنما يريد الله ليذهب عنكم
الرجس أهل البيت ويطهركم تطهيراً ..
وأنتن مايتلن من يؤتىكم من آيات الله
والحكمة ..
كما يؤكد حديث من أن الصحابة
قالوا : يا رسول الله كيف نصل عليك ؟
قال : قولوا : اللهم صل على محمد
وعلى آل محمد وصلى على آل محمد
إبراهيم .. ويارك على محمد وعلى آل
وآلته كما يارك على آل إبراهيم أنك
وحيد ..
هذا .. والله .. آل والأهل .. قبل هذا
وإحد .. وآل .. من كانوا من

في يومى الأحد
والثلاثاء ٢١ و٢٢
تفسير المصطفى
برئيس الدين المحمدي
عن الدكتور المحمدي
يعرض لبعض أحوال
الزواج في الجاهلية
ووصفي به في الحديث
ليتقوا الله تعالى :
.. والتستحيى
لا يجوزون تكاحا حتى
يغيبهم الله من قبله ..
يرفع الفعل .. يعني
والثالث في المصحف
.. حتى يغيبهم ..
في يومى الأحد
والثلاثاء ٢١ و٢٢
تفسير المصطفى
برئيس الدين المحمدي
عن الدكتور المحمدي
يعرض لبعض أحوال
الزواج في الجاهلية
ووصفي به في الحديث
ليتقوا الله تعالى :
.. والتستحيى
لا يجوزون تكاحا حتى
يغيبهم الله من قبله ..
يرفع الفعل .. يعني
والثالث في المصحف
.. حتى يغيبهم ..

الحياة والأخرة .. معا

حول معنى هذه الآية الكريمة من سورة الأنبياء كتب
الإستاذ عبد الحميد الفضل المحمدي السابق لمعاهد
المعلمين يقول :

الآية في الآية الكريمة .. تشمل أرض الدنيا التي
يعيش فيها الإنسان في الدنيا .. كما تشمل أرض الآخرة
بأن الآخرة المشعل لها في قوله تعالى :
.. وقالوا الحمد لله الذي صدقنا وعده
وأوفى الوعد الذي صدقنا وعده
..
وان الآية الكريمة .. لتحمل في
من يعمل في أرض الدنيا صالحا لها ..
ملازمة بواجبها .. يفلح في الآخرة ..
ويستحق فيها بجزائها .. وان من
يعمل في الآخرة فيسعى سعيا لها ..
يسعى الله في أرضها بجته .. على
أمر عمله وبخاصة وقواه .. وان من
يعمل للآخرة والدنيا معا .. صالحا
لها .. مبتغيا مرضاة الله في عمله
.. ومماثلة وأخلاقه .. فيكون بهما
معا .. ويذل ثواب الدنيا وحسن ثواب
الآخرة ..
والرسول صلوات الله وسلامه
عليه .. يقول في هذا .. ليس خيركم من
ترك الدنيا للآخرة ولا الآخرة للدنيا
ولكن خيركم من أخذ من هذه وأخذ من
هذه ..
والله يقول في آية الكريمة .. وأبغ
فيما أتت الله الدار الآخرة واتنس
صديق من الدنيا ..
ولهذا كمل قليل
الصفحة ولكنه في
جانب جنت من الآخرة
رثة يسجل تجربة ذاتية
عالمها رثى الإسلام
بذل الكرم القضيبي
يفو يأخذ بياضها معه
إلى منطقة ذكر الله
يسجله بإحسان .. ثم
بالحق .. ثم بالحقوق ..
ثم كيف يشتره الكرم
كله مع العبد في ذكر الله
سجلته بحيث يفرحهم
معا في ثمنوا الكرم
وتجلى للبيئة فيكون
السكون .. وأبغ
المصيرة فيكون
الصحيح .. وأبغ
العبد في نهاية الأمر
وقد سألته عن كل
أرواة في نفسه لنفسه ..

الطهارة علم ينجو به المسلمون من الشذوذ والمرض المهيمن

حياتنا وأعمالنا المشروعة والطهارة .. قلا .. أطباء العلم ولو في الصين ..
الذي ما يتنازل به ..
معنى هذا أننا اليوم في مصر .. وفي أكثر العالم الإسلامي .. نجاهد حتى
تتجاوز هذه الفجوة من الخلف العلمي الرامن .. وذلك بقوة هذا الأسلوب
المتين من قواعد علومنا الإسلامية .. وفي إطار تنمية هذه الطهارة الإسلامية
التي هي أيضا علم راسخ في حضارتنا الإسلامية الراسخة ..
كلنا .. ونحن نحمد الله على تظهورنا للإسلام .. من أنديس هذا الشذوذ
الجسدي وما يلحق به .. بحق لنا أن نتساءل هل يمكن أن يتوافق ما يجري في
نواحي المرأة من الجسدي في حداثتها مع الطهارة المعنوية المعاصرة .. مع
مفهوم سليم .. وغير عوائق .. لقاهرة انتشار العلم والصناعة بها .. وجنبا إلى
جنب من ترادف أفعالها لمعادنها الصحية والفكرية .. بمثل مرض الأيدز
ومضاعفاته ..
إننا بمضاعفة اهتمامنا للإسلام ومحكمته .. وفي مواجهة المضطحة لهذا
العلم المعاصر ومخاطره .. ثم بالمواجهة أيضا لآثار هذه العلمانية الزائفة
بإفلالها .. والمواجهة بتناقضاتها .. فتذكر ما لا نواجه أبدا من نموذج الله على
المسلمين .. وهو يهدمهم ويهبطهم .. بهذا العلم الذي يفتن على كل ساحات
المعروف .. فمن ذلك ما لا نزال نسمع إليه في القرآن الكريم .. من التحذير من
خلفات الشذوذ الجسدي .. في بيعة عما صار إليه قوم لوط .. ثم جاء به أيضا
من الأمر بتبشيره العقوبة على هذه الفقة المنحرفة .. التي قد تمارس السلوات
بالعوى من الخرافة .. أو كقاهرة لمرض نفسي ..
كلنا نذكر ما جاء في كتاب الله من الأمر بمعداة الطهارة إلى العلاقة الزوجية
والتي لذلك عن أي شذوذ في الطهارة في هذه العلاقة .. كما جاء في قوله تعالى
للزواج .. ولا تفرقون حتى ينطقوا .. فإذا تظاهروا فاتهم من حيث أمرهم الله
.. ثم .. إن هذه الطهارة الأخلاقية في دعوة الإسلام علم ظاهر .. وأنه العلم
الذي لا يزال يعيدنا عن هذه الشذوذ .. التي تفتن حتى نلطم .. وما نتقدمها
بعلوم المقتدرين والمفكرين والحجوان .. والتي كانت أن تلك في سرب حياتنا طريق
عومنا إلى الله .. وإلى الإيمان والأمان .. وإلى الطهارة التي تقودنا إلى
السلم .. وترفع قدر الإنسان .. الطريق الذي تعلم أنه طريقا قبل غيضا .. غاغا
لربنا .. ورحمة للمعلمين من حولنا

أحمد موسى سالم

أيضاح وتصحيح

لأنه كلام الله المتعبد
بقرآنه .. ولأنه هكذا
أشرف ووصل إليها
بالحق من رسول الله
صلى الله عليه وسلم
.. وأما كلام الله
تعالى : .. أن علينا
جمعهم وقراءته فدا
قراءته فدا ..
والقراءة بخط الله :
.. أنا نحن زينا الشعر
.. وأنا لا نحلقون ..
سالم بوي سالم
المطرية - القاهرة

في يومى الأحد
والثلاثاء ٢١ و٢٢
تفسير المصطفى
برئيس الدين المحمدي
عن الدكتور المحمدي
يعرض لبعض أحوال
الزواج في الجاهلية
ووصفي به في الحديث
ليتقوا الله تعالى :
.. والتستحيى
لا يجوزون تكاحا حتى
يغيبهم الله من قبله ..
يرفع الفعل .. يعني
والثالث في المصحف
.. حتى يغيبهم ..

حول معنى هذه الآية الكريمة من سورة الأنبياء كتب
الإستاذ عبد الحميد الفضل المحمدي السابق لمعاهد
المعلمين يقول :

الآية في الآية الكريمة .. تشمل أرض الدنيا التي
يعيش فيها الإنسان في الدنيا .. كما تشمل أرض الآخرة
بأن الآخرة المشعل لها في قوله تعالى :
.. وقالوا الحمد لله الذي صدقنا وعده
وأوفى الوعد الذي صدقنا وعده
..
وان الآية الكريمة .. لتحمل في
من يعمل في أرض الدنيا صالحا لها ..
ملازمة بواجبها .. يفلح في الآخرة ..
ويستحق فيها بجزائها .. وان من
يعمل في الآخرة فيسعى سعيا لها ..
يسعى الله في أرضها بجته .. على
أمر عمله وبخاصة وقواه .. وان من
يعمل للآخرة والدنيا معا .. صالحا
لها .. مبتغيا مرضاة الله في عمله
.. ومماثلة وأخلاقه .. فيكون بهما
معا .. ويذل ثواب الدنيا وحسن ثواب
الآخرة ..
والرسول صلوات الله وسلامه
عليه .. يقول في هذا .. ليس خيركم من
ترك الدنيا للآخرة ولا الآخرة للدنيا
ولكن خيركم من أخذ من هذه وأخذ من
هذه ..
والله يقول في آية الكريمة .. وأبغ
فيما أتت الله الدار الآخرة واتنس
صديق من الدنيا ..
ولهذا كمل قليل
الصفحة ولكنه في
جانب جنت من الآخرة
رثة يسجل تجربة ذاتية
عالمها رثى الإسلام
بذل الكرم القضيبي
يفو يأخذ بياضها معه
إلى منطقة ذكر الله
يسجله بإحسان .. ثم
بالحق .. ثم بالحقوق ..
ثم كيف يشتره الكرم
كله مع العبد في ذكر الله
سجلته بحيث يفرحهم
معا في ثمنوا الكرم
وتجلى للبيئة فيكون
السكون .. وأبغ
المصيرة فيكون
الصحيح .. وأبغ
العبد في نهاية الأمر
وقد سألته عن كل
أرواة في نفسه لنفسه ..

المحقق الرياضي
الأربعاء القادم
عدد خاص من الأسبوع بطل الأبطال
بالصور والرقاص مشوار
الكفاح من تونس إلى نيجيريا !
الخطيب يعيد أمجاده ..
والجري يفكر في الاستقلال
حارس مرمى ملاق .. وفظ
دفاع حصين .. وراء الفوز
سور الجفاء بين البلوز .. والليبرو ..
هوانيت وأبرار ومناجات مع الأمل في أجوس
صورة ألوان لنجوم الأفلى لم تفر من قبل
مناجات في بطولة أوروبا للكرة

من فضل الله على أكثر الشعوب الإسلامية في هذا العالم .. ومن بينهم شعبنا
في مصر .. نجاحهم بطهارة سلوكهم من أخطر هذا الوفاء المهيمن .. وهو مرض
.. الأيدز .. الذي انتشر في بلادنا مثل انتشار الطهارة وكان مفعها الشذ .. جنبا
إلى جنب مع الظلم العلمي والصناعي ..
هذه الآية بفضل الله على شعب مصر .. قد تاحت بهذا المسح الطبي الفعالم
فبعثت من جمعة الطهارة .. وذلك على الرغم من طهارة بعض الأضرار
التي يلاحظ فيها من الكرم .. والتي يعمل جادا للقضاء عليها .. في الوقت
الذي يلاحظ فيها من الكرم .. وهو مستعجب صفوة علمه
العلم الإسلامي في مؤامره .. الأجيال التي في القرآن .. ثم في المؤامر الرابع
للمصير الإسلامي .. والأجيال التي في القرآن .. ثم في المؤامر الرابع
الذي يلاحظ فيها من الكرم .. وهو مستعجب صفوة علمه
العلم الإسلامي في مؤامره .. الأجيال التي في القرآن .. ثم في المؤامر الرابع
الذي يلاحظ فيها من الكرم .. وهو مستعجب صفوة علمه
العلم الإسلامي في مؤامره .. الأجيال التي في القرآن .. ثم في المؤامر الرابع

كليات الكهراء مكتوفة - بهذه الطريقة منذ ٦ أشهر

إلى وزير الكهرباء :

من المسئول عن هذا الخطر

منذ حوالي ٦ أشهر حذر رجال
الكهرباء إلى شارع حمودة محمود بالبحر
الشمالي من خطر انهيار الكهراء
التي لا تعرف إذا كان هذا
تربكا الكهراء ولكن الذي تعرض لهم
من تسيب الخطر لسكان الشارع

إلى رئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة

أسبب نجل أثناء اشتراكه في أحد الدورات الرياضية بمحطة السينا .. نتج عن
الأمسية .. أصابت بآثار غشيرة انتفا على كل ما نملك للملاح من جري حتى
الآن .. وتركت عينا المدين حتى أصبحت مدائن يبلغ ٢٠٠٠ جنيه .. ولم يدم له
المجلس الأعلى للشباب والرياضة أي عين أو مساعدة في العلاج .. رغم أنه مسجل
عضوا بنادي أبو جرح مركز بني مزار تحت رقم ١٧ والأنا رجل مسن على المشاش
لا أستطيع شيد هذا المبلغ .. فهل ندم في مساعدتنا من المجلس الأعلى للشباب
والرياضة بتسديد هذا المبلغ .. وشكرا الكبير مقدما للدكتور عبد الواحد
جمال الدين

على محمود علي أحمد هادي
أبو جرح .. بني مزار .. الدنيا



أخبار الجمعة

نحو النور

هي : أرجو لا تحاول إغرائي أو التخلي عن فضاء على يقين أنك لا تحبني وكلمات التي أسمعها الآن ما هي إلا كلمات مكررة تقولها لكل امرأة تريد أن توفقها في شريكها : هو : أسمع لك أنني أحبك هي : وكيف لي أن أعرفك ؟ هي : لا يكفي هذا القسم ؟ هي : قد يكون كليا أو صدى من أنشورك ؟ هي : إن أنت لا تكتفي بي هي : وقد أطلقت ضحكك ساخرة ، وكيف أتق بعد كل ما عرفته عن مفارقتك النسائية ..

هو : ما تتحدثين عنه أصبح بلاشبه في ماضيها قد انتهى وذهب بخير رجعة !

هي : كم أنسى أن أصدق كلامك !! هو : كنت قبل أن ألقى بك الشعر بالضياع والآن وأنت معي أشعر بكيفي بوجودي ... وما أنتماء هو أن تبدأ معا حياة خفيفة طاهرة ..

هي : والنساء الذين عرفتهن ومضيق الحلال بمفاهيمهم وسيمتد السيرة وعلم الناس عند في الندي وفي مكان عكسك وبين أصدافك ومعارفك .. وأهلك .. كيف تريد مني أن أوجه هذا المجتمع ساسا في نظره واحد من النساء اللاتي عرفتهن ، سيستبهرن في وهم ينساقون : كيف استطاعت هذه المرأة أن توفق في شريكها ... أليس هذا ما سيولونه عني ؟

هو : حتى لك سيجعلك تسنين هذا المعنى وسيمتدك الشجاعة على مواجهة المجتمع ..

هي : كل أسوء على أن يكون ماضيك مجهولاً في ... لا أعرف عنه شيئا .. ولكني الآن وبعد أن عرفته سيقطع شجاعتك في كل لحظة وإن يتركني أعيش معك في سلام أرجو أبحث لك عن إنسانة أخرى بخير .. لا تعرف شيئا من ماضيك ..

هو : هل هذا هو قرارك الأخير ؟ هي : صامته لا ترد هي : يتركها في هدوء وهو لا يعرف إلى متى سيقطع هذا المعنى بطارحه والى متى سيمتد هذه الحياة غير المستقرة ، وهل سيجد يوما المرأة التي تفكر له وفيه وتمتعه السعادة والصالح والاستقرار .. أم أنه لن يجد هذه المرأة !!

فكرة للتأمل : الفتنة هي أن ترى من المرأة عينها دون أن تعرف لونها

سمير عبد القادر

وجبة الإفطار .. لماذا هي ضرورية لأفراد أسرته

على العناصر الغذائية الخفيفة والبروتين والتشويبات تساعد على تنشيط عمل الأمعاء وتناول وجبة خفيفة قبل الخروج إلى العمل أو المدرسة أو الجامعة بينما يتغذى الآخرون بكوب من الشاي مع قطعة من الخبز أو الجبن أو سندويش صغير. وفي وقت لا يتعرف بالانفطار على الإطلاق ولكن ما إذا كان الإفطار في هذا الشأن ؟



ما هي وجبة الإفطار للصغار والكبار ؟

ويصبح خبز الإفطار كل ربة بيت باختيار وجبة الإفطار التي تضم مكونات الأبنية التي يختارها أفراد أسرته. فإذ أن السجود يقوم بعمل مجهود عضلي في جو بارد فيتمتع بوجبة خفيفة على غنى بساطته البروتينية والتشويبات. أما إذا كان يقوم بعمل عضلي في أجواء دافئة فيتمتع بوجبة خفيفة وأيضاً عليها مراعاة تقديم الأطعمة التي يختارها الأطفال في عملية النمو. والتجارب أثبتت أن الأم الواعية هي التي تحرص على تقديم وجبة الإفطار الصحية المتناسبة لامتدادها كالتالي تتفق مع دخل الأسرة وأعمال أفرادها. ناهد حمزة

الطعام .. والصحة .. والجمال

يختار الأطعمة التي تحتوي عليها وجبات الطعام له قواعد وأصول .. فهو يعكس على صحته وجماله فما هي أسس اختيارك لطعامك ، وكيف يمكنك ألفة منها ؟

والفيتامين والدهن والبروتين. وقال أن تقديم الفيتامينات الغذائية يمكن أن يعوض من تناول وجبة الإفطار. فإذ أن السجود يقوم بعمل مجهود عضلي في جو بارد فيتمتع بوجبة خفيفة على غنى بساطته البروتينية والتشويبات. أما إذا كان يقوم بعمل عضلي في أجواء دافئة فيتمتع بوجبة خفيفة وأيضاً عليها مراعاة تقديم الأطعمة التي يختارها الأطفال في عملية النمو. والتجارب أثبتت أن الأم الواعية هي التي تحرص على تقديم وجبة الإفطار الصحية المتناسبة لامتدادها كالتالي تتفق مع دخل الأسرة وأعمال أفرادها. ناهد حمزة

الكيميوتر .. يختار تشريحك

أصبح الكيميوتر يختار تشريحك التي تأخذ نوعاً شديداً وشكل وجهه بعد دقائق من جلوسه أمام حسيات. ويقوم الكيميوتر بتحديد التشريح كما يمكنه الانسحاب من أي عتبة تصادف خلال التشريح ، ول كل مرة يظهر السرد مسجراً ..

الوظيفة المناسبة لحواء !

أثبتت المسحقة قبل السجلات العمالات عرضة للأضرار بأعراض القلب ... لأن طبيعة عملها تفرز لها الجلسون ... هذا ما أكدته أبحاث كورديكي البانحة بجامعة كاليفورنيا. جاء في نتيجة البحث الذي أجريه عدة سنوات حول تأثير الحياة العملية على الصحة الجسدية والعقلية للمرأة ، أن السجلات عمالات هن أكثر عرضة للأضرار بأعراض القلب والأوعية الدموية وذلك لأن طبيعة عملهن التي تفرز الجلسون مع عدد كبير من الناس ، وتكرارها في العديد من المهام في وقت محدد أما عن أكثر الفئات عرضة للأضرار بأعراض القلب والأوعية الدموية فهن السجلات عمالات المستقرات عملهن جميعاً وأولئك من يحصلون دون ممارسة أي نشاط اجتماعي أو ترفيهي. وأشار البحث إلى زيادة احتمالات الإصابة بالاضطرابات العصبية كلما زادت نسبة التعامل مع الآخرين !!

هذه الغي

أسيرة سعيدة

بدون خلافات !

أكد خبراء الاجتماع أن نجاح الحياة الزوجية يعتمد أساساً على حسن اختيار شريك الحياة وضرورة وجود تقارب بين الزوجين وأسرتهما في المستوى الثقافي والاجتماعي والاقتصادي بالإضافة إلى التقارب في السن بينهما ..

في دراسة أجرتها الجمعية الأمريكية للأمراض النفسية في مصر ، أقيمت في ٩٥٪ من الحالات الزوجية سعيدة ..

أسيرة سعيدة

بدون خلافات !

أكد خبراء الاجتماع أن نجاح الحياة الزوجية يعتمد أساساً على حسن اختيار شريك الحياة وضرورة وجود تقارب بين الزوجين وأسرتهما في المستوى الثقافي والاجتماعي والاقتصادي بالإضافة إلى التقارب في السن بينهما ..

في دراسة أجرتها الجمعية الأمريكية للأمراض النفسية في مصر ، أقيمت في ٩٥٪ من الحالات الزوجية سعيدة ..

أسيرة سعيدة

بدون خلافات !

أكد خبراء الاجتماع أن نجاح الحياة الزوجية يعتمد أساساً على حسن اختيار شريك الحياة وضرورة وجود تقارب بين الزوجين وأسرتهما في المستوى الثقافي والاجتماعي والاقتصادي بالإضافة إلى التقارب في السن بينهما ..

في دراسة أجرتها الجمعية الأمريكية للأمراض النفسية في مصر ، أقيمت في ٩٥٪ من الحالات الزوجية سعيدة ..

أسيرة سعيدة

بدون خلافات !

أكد خبراء الاجتماع أن نجاح الحياة الزوجية يعتمد أساساً على حسن اختيار شريك الحياة وضرورة وجود تقارب بين الزوجين وأسرتهما في المستوى الثقافي والاجتماعي والاقتصادي بالإضافة إلى التقارب في السن بينهما ..

في دراسة أجرتها الجمعية الأمريكية للأمراض النفسية في مصر ، أقيمت في ٩٥٪ من الحالات الزوجية سعيدة ..

أسيرة سعيدة

بدون خلافات !

أكد خبراء الاجتماع أن نجاح الحياة الزوجية يعتمد أساساً على حسن اختيار شريك الحياة وضرورة وجود تقارب بين الزوجين وأسرتهما في المستوى الثقافي والاجتماعي والاقتصادي بالإضافة إلى التقارب في السن بينهما ..

في دراسة أجرتها الجمعية الأمريكية للأمراض النفسية في مصر ، أقيمت في ٩٥٪ من الحالات الزوجية سعيدة ..

أسيرة سعيدة

بدون خلافات !

أكد خبراء الاجتماع أن نجاح الحياة الزوجية يعتمد أساساً على حسن اختيار شريك الحياة وضرورة وجود تقارب بين الزوجين وأسرتهما في المستوى الثقافي والاجتماعي والاقتصادي بالإضافة إلى التقارب في السن بينهما ..

في دراسة أجرتها الجمعية الأمريكية للأمراض النفسية في مصر ، أقيمت في ٩٥٪ من الحالات الزوجية سعيدة ..

أسيرة سعيدة

بدون خلافات !

أكد خبراء الاجتماع أن نجاح الحياة الزوجية يعتمد أساساً على حسن اختيار شريك الحياة وضرورة وجود تقارب بين الزوجين وأسرتهما في المستوى الثقافي والاجتماعي والاقتصادي بالإضافة إلى التقارب في السن بينهما ..

في دراسة أجرتها الجمعية الأمريكية للأمراض النفسية في مصر ، أقيمت في ٩٥٪ من الحالات الزوجية سعيدة ..

أفراح الإسكندرية



في حفل سعيد تمت خطبة السيدة شورا جليل عبد الفتاح إلى المهندس مهدي عبد السلام وجعل الأعمال بليان



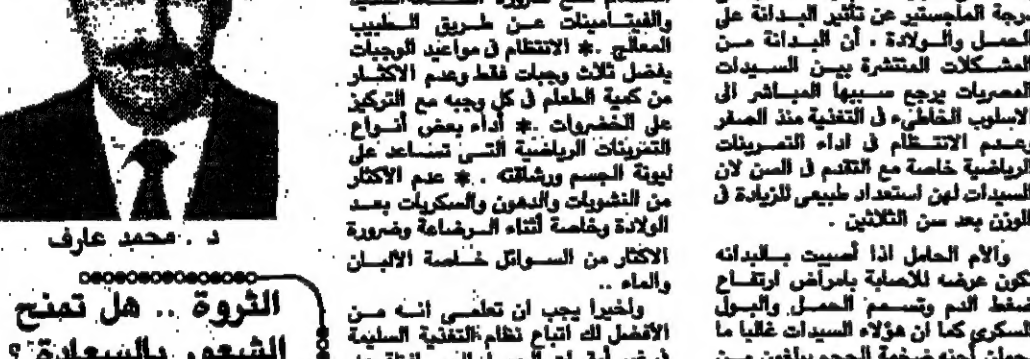
في حفل بديع تم عقد قران السيدة هويدا أحمد الفتاوى إلى مهدي تاج الزغبي بمقاولون العرب



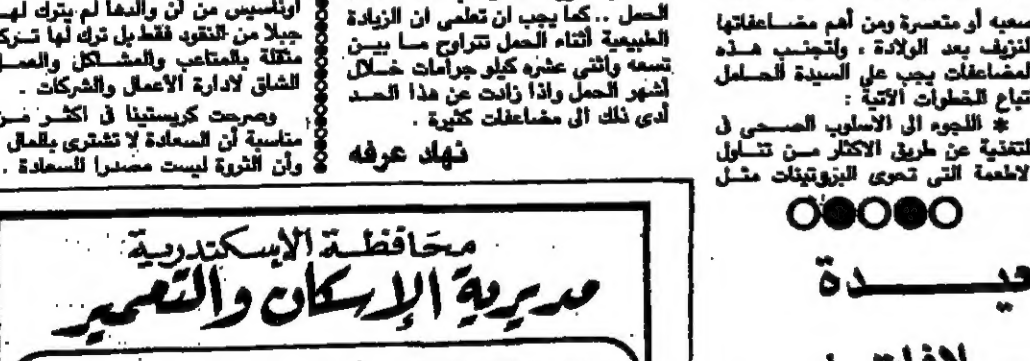
تم عقد قران السيدة فائزة أحمد علي إلى أحمد محمود محمد بشركة القاهرة للتأجير



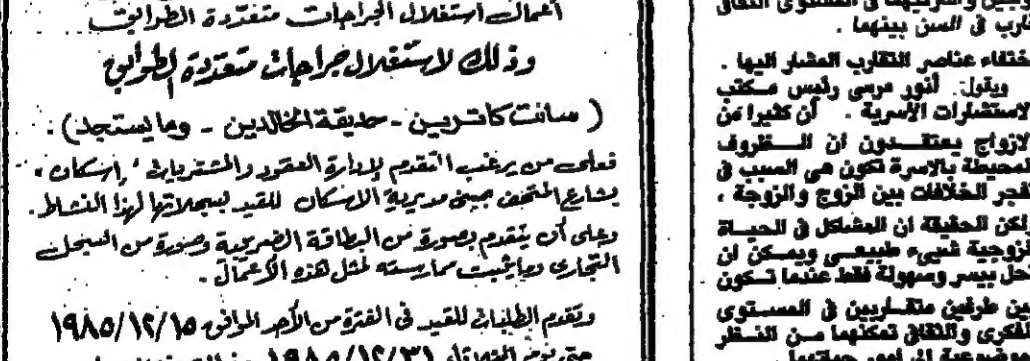
في حفل بديع تم عقد قران السيدة هويدا أحمد الفتاوى إلى مهدي تاج الزغبي بمقاولون العرب



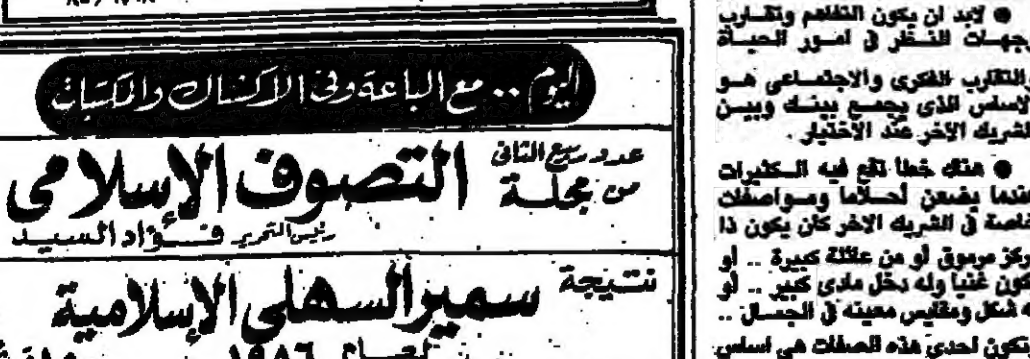
تم عقد قران السيدة فائزة أحمد علي إلى أحمد محمود محمد بشركة القاهرة للتأجير



في حفل بديع تم عقد قران السيدة هويدا أحمد الفتاوى إلى مهدي تاج الزغبي بمقاولون العرب



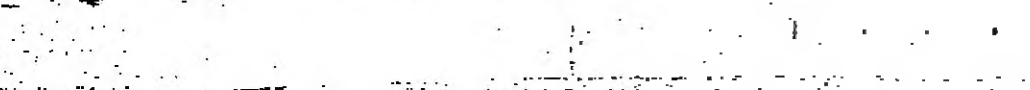
تم عقد قران السيدة فائزة أحمد علي إلى أحمد محمود محمد بشركة القاهرة للتأجير



في حفل بديع تم عقد قران السيدة هويدا أحمد الفتاوى إلى مهدي تاج الزغبي بمقاولون العرب



تم عقد قران السيدة فائزة أحمد علي إلى أحمد محمود محمد بشركة القاهرة للتأجير



في حفل بديع تم عقد قران السيدة هويدا أحمد الفتاوى إلى مهدي تاج الزغبي بمقاولون العرب

تم عقد قران السيدة فائزة أحمد علي إلى أحمد محمود محمد بشركة القاهرة للتأجير

وبعد...



قناع يمنع التلوث

قناع خاص يحمي عمال المصانع من التلوث !

الأشخاص الذين يعملون في مصانع كيميائية تتعرض فيها لغازات سامة خطيرة، يحتاجون إلى قناع خاص يحميهم من التلوث. هذا القناع مصنوع من مادة بلاستيكية شفافة، ويحتوي على فلاتر خاصة لتصفية الغازات السامة. يرتدي العمال هذا القناع أثناء عملهم في المصانع، مما يحميهم من الإصابة بأمراض خطيرة نتيجة استنشاق الغازات السامة.

الوقود من قش الأرز !

يبحث حاليا المهندسون في العراق عن طرق جديدة لاستغلال قش الأرز كوقود. قش الأرز هو النفايات الناتجة عن عملية تقشير الأرز، والتي عادة ما يتم التخلص منها في الحقول. لكن المهندسين اكتشفوا أن قش الأرز يمكن استخدامه كوقود لتشغيل الآلات الزراعية، مما يوفر مصدرًا رخيصًا ومتاحًا للطاقة.

أقوى حاسب آلي !

كراي - ٢ - من أهم أقوى حواسيب كراي ٢، وهو حاسوب شخصي من الجيل الثاني، يتميز بأداءه القوي وسرعته الفائقة. يحتوي على معالج سريع وذاكرة كبيرة، مما يجعله مناسبًا لمختلف المهام المكتبية والتعليمية.

اختبار ضغط الدم عند الأطفال

يبحث الأطباء عن طرق جديدة لاختبار ضغط الدم عند الأطفال. الطريقة التقليدية لقياس ضغط الدم عند الأطفال تتطلب استخدام أجهزة خاصة، لكن الباحثين اكتشفوا أن هناك طرقًا أبسط وأكثر دقة لقياس ضغط الدم عند الأطفال، مما يسهل عملية الفحص.

سيارة برعتها ٢٠٠ كيلو متر في الساعة

أعلنت إحدى الشركات الألمانية عن تطوير سيارة جديدة قادرة على السفر بسرعة ٢٠٠ كيلو متر في الساعة. هذه السيارة مصنوعة من مواد خفيفة الوزن، وتتميز بتصميمها الديناميكي الهوائي، مما يقلل من مقاومة الهواء.

القراءة بدون مجهود للعميان !

ذكرت تد ٦٠ ألف كلمة. وبعد التعرف على المصروف، وتحليل الجمل، وإضافة المعلومات من النطق والتلفظ. تمثل هذه المعلومات التي يتم تسجيلها في جهاز توليف الصوت الذي يقرأها، كما يمكن تسجيل هذه القراءة في نفس الوقت.

ويستطيع المستمع أن يتحكم في سرعة القراءة بواسطة لوحة المفاتيح... كما يستطيع ضبط الصفحات التي يريد قراءتها.

ورغم أن هذا الابتكار ما زال في طور الاختبار، إلا أن العلماء في اليابان، ويؤكدون أن عام ١٩٨٨، سيشهد إنتاج هذا الجهاز وتسويقه... وتطويعه لجميع لغات العالم... فالجهاز الجارية الآن، تستهدف التغلب على بعض الإخفاة في القراءة باللغة اليابانية، وإيجاد الحلول المناسبة لمشاكل السمعلة الأولى من استخدام هذا الابتكار.

كما ينبغي العلماء، أن رفع سرعة القراءة الإلكترونية، بحيث تكون في نفس مستوى سرعة القراءة العادية، وهي ٣ دقائق للصفحة... من الكتب الكبيرة.

انظر العلماء اليابانيون، جهازًا إلكترونيًا صغيرًا، يستطيع قراءة الكتب والمجلات والمجلات لأصواتهم... وذلك خطوة كبرى في تخفيف العبء عن عمال المصانع الذين يعانون من صعوبة القراءة.

ويؤكد العلماء اليابانيون: أن هذا الجهاز هو الأول من نوعه في العالم... فهو يستطيع قراءة المصروف بصوت عالٍ، ويقرأها بواسطة جهاز توليف الكلام، المزود بحاسب إلكتروني... فغالبًا عن قلب الصفحات، وتبسيط الخرافات والرسومات البيانية... ويستفيد من هذا الابتكار، العمال في إنتاج العالم... ممن يرغبون الآن في استخدام الكتب المطبوعة بطريقة متطورة... والشرائط المسجلة، أو عن طريق قراءة مطبوع.

غير أن كتب، بريل، والشرائط لاقي بمشاكل فائقة الصعوبة، لذلك ما نشر من مطبوعات في العالم... وفي المرحلة الحالية، يستطيع قارئو البريل، تشغيل هذا الجهاز بأنفسهم... حيث يتعرف على ٢٠٠ حرف، من بينها الحروف الصينية المستخدمة يوميًا في اليابان، وله

إعادة بشرة الجلد للمصابين بالحروق



قناع يمنع التلوث

تجرب تجارب علمية في أكبر وحدات معالجة الحروق في أوروبا، ببرشلونة، لإعطاء بشرة الجلد إلى حالات الحروق للمصابين بالحروق. تم استخدام خلايا بشرية مأخوذة من جلد المريض، وحملها في المختبر، ونزاعها في مكان الأمعاء، حتى يمكن استخدامها كجلد بديل للمصابين بالحروق.

وتجرب تجارب علمية في أكبر وحدات معالجة الحروق في أوروبا، ببرشلونة، لإعطاء بشرة الجلد إلى حالات الحروق للمصابين بالحروق. تم استخدام خلايا بشرية مأخوذة من جلد المريض، وحملها في المختبر، ونزاعها في مكان الأمعاء، حتى يمكن استخدامها كجلد بديل للمصابين بالحروق.

الزراعة .. فوق الماء

استحدثت إحدى المؤسسات الزراعية اليابانية أسلوبًا جديدًا للزراعة على الماء دون تربة زراعية.

ويتم في هذه الطريقة زراعة النباتات في حاويات مملوءة بمحلول مغذي، بدلاً من التربة. هذا الأسلوب يسمح للزراعة في الأماكن التي لا يمكن استخدامها للزراعة التقليدية، مثل المباني القديمة أو الحاويات.

تجارب لاستقطاب المطهر .. صناعيًا

جاء جديد من «الرادارات» المتقدمة في قياس حركة الجسيمات، ظهر مؤخرًا في الولايات المتحدة.

يستطيع جهاز جديد وشكله ككرة مدمجة، ويقوم بإنتاج الموجات الكهرومغناطيسية، ويقيس سرعة الجسيمات، ويحدد اتجاهها. هذا الجهاز يمكن استخدامه في العديد من المجالات، مثل الطب والبيئة.

عربة لنقل النفايات تعمل في الأماكن الضيقة

عربة خاصة لنقل النفايات والقمامة، والتي تعمل في الأماكن الضيقة والمزدحمة.

هذه العربة مصممة خصيصًا للعمل في الأماكن التي يصعب الوصول إليها بالعربات التقليدية، مثل الممرات الضيقة والمناطق المزدحمة. إنها تتميز بمرونتها وقدرتها على المناورة.



قناع يمنع التلوث

سلع وهدايا بالسوق الحرة للعائدين معفاة من الرسوم الجمركية

بدأ توفير سلع وهدايا بالسوق الحرة للعائدين معفاة من الرسوم الجمركية في السوق الحرة.

هذا الترخيص يسمح للزوار القادمين من دول أخرى، مثل اليابان، بحمل معهم سلع وهدايا معينة دون دفع رسوم جمركية، مما يسهل عليهم شراء الهدايا من دولهم.

مواعيد التقدم لمسابقة جوائز الدولة التشجيعية والتقديرية

أعلن المجلس الأعلى للتعليم، مواعيد التقدم لمسابقة جوائز الدولة التشجيعية والتقديرية للعام ١٩٨٥.

تتمثل الجائزة التشجيعية في مبلغ ١٠ آلاف دينار، والجائزة التقديرية في مبلغ ٢٠ ألف دينار. يمكن التقدم لهذه الجوائز في مختلف المجالات العلمية والفنية.

امتحان القدرات بكتليات الهندسة والفنون

قامت جامعة بغداد بامتحان القدرات لطلبة كليات الهندسة والفنون.

هذا الامتحان يهدف إلى تقييم قدرات الطلاب في مجالات مختلفة، مثل الرياضيات والفيزياء والفنون، وذلك لتحديد مدى استعدادهم للدراسة في هذه الكليات.

جوائز لطلبة المدارس بشارع الاسكندرية

أعلنت مديرية التعليم في شارع الاسكندرية عن منح جوائز لطلبة المدارس.

هذه الجوائز تهدف إلى تشجيع الطلاب على التحصيل العلمي، وتمنح في مختلف المجالات الدراسية.

شروط استخراج تصاريح دخول المطار لعام ٨٦

أعلن مطار بغداد عن شروط استخراج تصاريح دخول المطار لعام ٨٦.

تشمل الشروط عدة متطلبات، مثل الحصول على تأشيرة دخول، وإكمال الأوراق المطلوبة، والتأكد من صحة الوثائق.

العلاج مخافا من أمراض القلب

تواصل مرضى أمراض القلب في مستشفى الصدر، تلقي العلاج.

يتم استخدام أحدث الأساليب العلاجية، بما في ذلك الأدوية والجراحة، لمعالجة أمراض القلب المختلفة.

شاهد هذه البرامج الترفيهية .. مجانًا

هذه البرامج الترفيهية الجديدة، متاحة للجميع مجانًا.

تشمل البرامج أفلامًا وثائقية وبرامج تعليمية متنوعة، تهدف إلى إثراء ثقافة الجمهور.

في الأصل

تعليق نقض يوم في الريف

تعليق نقض يوم في الريف

في

قمة

تعليق نقض يوم في الريف

تعليق نقض يوم في الريف

فلق

تعليق نقض يوم في الريف

تعليق نقض يوم في الريف

السيرة

تعليق نقض يوم في الريف

تعليق نقض يوم في الريف

جواهرجية

تعليق نقض يوم في الريف

تعليق نقض يوم في الريف

شركة العسل

للتجارة وتوزيع الأراضي

١٥ شارع الخضر

الزكاة - عزبة النخل

تقدم كل قطعة أرض مسجلة

بالشهر العقاري

بالقائمة وشروطها وبالمقابل من

مدينة العسل من رخصان

المعينة على حساب الشركة

المطلة الاسبقية الخديرة

مع تحيات المدير العام

أبو بكر العسل

شركة العسل

للتجارة وتوزيع الأراضي

١٥ شارع الخضر

الزكاة - عزبة النخل

تقدم كل قطعة أرض مسجلة

بالشهر العقاري

بالقائمة وشروطها وبالمقابل من

مدينة العسل من رخصان

المعينة على حساب الشركة

المطلة الاسبقية الخديرة

موبيلات وموبيلات

٣١١ السكاكيني

٨٤٨٢٦٩

٥٠٠ غرفة

نوم سفره صالون انترية

مؤنن استقلون لباكر نيش

تروخى جميع الانواع

فرع السيارات جميع

المركبات اجرة - ملكي

والنقد والنقد

٨٤٨٢٦٩

٥٠٠ غرفة

نوم سفره صالون انترية

مؤنن استقلون لباكر نيش

تروخى جميع الانواع

فرع السيارات جميع

المركبات اجرة - ملكي

والنقد والنقد

وزارة المالية

مصلحة الخزينة العامة

تعلن عن زيادة في أسعار

السلع والخدمات الأساسية

بمعدل ١٠٪

مديرية الإصلاح الزراعي

تعلن عن زيادة في أسعار

السلع والخدمات الأساسية

بمعدل ١٠٪

مديرية الإسكان

تعلن عن زيادة في أسعار

السلع والخدمات الأساسية

بمعدل ١٠٪

مشاريع إنتاج البيض

بشراحيات

يعلن عن زيادة في أسعار

السلع والخدمات الأساسية

بمعدل ١٠٪

مشاريع إنتاج البيض

بشراحيات

يعلن عن زيادة في أسعار

السلع والخدمات الأساسية

بمعدل ١٠٪

مشاريع إنتاج البيض

بشراحيات

يعلن عن زيادة في أسعار

السلع والخدمات الأساسية

بمعدل ١٠٪

مشاريع إنتاج البيض

بشراحيات

يعلن عن زيادة في أسعار

السلع والخدمات الأساسية

بمعدل ١٠٪

